Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,99	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	216	37,43	0,8	0,6	19,4	89
2006	458	ЯБЛОКИ	180	23,39	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	45,43	1,6	0,3	13,7	73
Итого				**148,72**	**16,5**	**14**	**93,2**	**586**
Всего				**148,72**	**16,5**	**14**	**93,2**	**586**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева